

CORSO DI COUNSELING FAMIGLIARE

COD.

INSEGNAMENTO DEL CORSO DI COUNSELLING FAMIGLIARE

Laurea Magistrale in Teologia (2 anni), Indirizzo Pastorale della famiglia; Pace, religione e multiculturalità; Religione, diritti e società.

TITOLO CORSO IN INGLESE: FAMILY COUNSELING

TIPOLOGIA INSEGNAMENTO: Oltre alle lezioni frontali in aula, parte della didattica avverrà tramite applicazioni pratico-cliniche delle competenze acquisite: discussione su materiali clinici, eventuali video, e approfondimenti relativi al Counseling Familiare.

LINGUA DI INSEGNAMENTO: Italiano

DOCENTI: Deborah Giombarresi

ANNO ACCADEMICO: 2025/2026

ANNO DI CORSO 1° (primo)

SEMESTRE: Il Semestre

NUMERO CFU-ECTS: 4

SEDE DIDATTICA: Firenze "Villa Aurora"

AMBITO: Counseling

FREQUENZA: Obbligatoria (sono ammesse assenze giustificate in misura inferiore al 20% delle ore del corso).

ORE DI INSEGNAMENTO FRONTALE: 25

ORE DI STUDIO INDIVIDUALE: 100

COURSE DESCRIPTION:

Le lezioni di Counseling familiare forniranno una presentazione delle indicazioni, degli obiettivi, e della metodologia dell'intervento di tipo cognitivo comportamentale e cognitivo costruttivista, in relazione alla modalità di conduzione e gestione del colloquio, nonché al ruolo del pastore facendo riferimento alle diverse tipologie di persone in base agli stili di attaccamento.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Nella misura consentita dal limitato numero di ore, il corso cercherà di dare le conoscenze necessarie per riconoscere e gestire le dinamiche familiari ed individuali durante il colloquio, dare gli strumenti per riconoscere e gestire le aspettative verso il pastore, possibilità di applicazione dei concetti teorici nella pratica

del counseling attraverso il role-playng; discussione e analisi di esempi clinici proposti dal docente per evidenziazione dei nodi critici nelle diverse situazioni che affronteranno come pastore.

PREREQUISITI:

Si assume che gli studenti abbiano alcune competenze di base in ambito della Psicologia Generale, principali riferimenti teorici alla base della Psicologia Generale. Si invitano gli studenti che non avessero sostenuto tali esami a segnalare al docente (via mail o in presenza) eventuali carenze, al fine di concordare una bibliografia di riferimento di base. Non è necessario possedere conoscenze generali di Counselling Familiare

CONTENUTI DELL'INSEGNAMENTO:

Le lezioni di Counseling familiare forniranno una presentazione delle indicazioni, degli obiettivi, e della metodologia dell'intervento prevalentemente di tipo cognitivo-costruttivista in relazione alla gestione del colloquio di counseling

METODI DIDATTICI:

Il corso si compone di lezioni frontali in classe, supportate con slide, e se necessario video.

MODALITÀ DI VERIFICA:

L'Esame Orale verterà su tutto il programma del corso: la prima domanda si chiederà allo studente di fare una riflessione su di sé, a partire dalla teoria appresa durante il corso di Counseling, rispetto ai propri meccanismi, modalità di gestione del colloquio, predisposizione relazionale e dei sistemi motivazionali, ecc. Poi, la riflessione su di sé toccherà gli altri argomenti studiati durante il corso. L'obiettivo dell'esame è valutare la propria consapevolezza e conoscenza di sé in base ai concetti appresi.

RISULTATI ATTESI:

Conoscenza e comprensione degli elementi di base del counseling familiare e individuale, dei presupposti teorici e metodologici del counseling, con particolare riferimento alla gestione del colloquio di counseling; conoscenza delle caratteristiche specifiche dei vari stili di attaccamento, della mappa della sofferenza e del funzionamento del cervello con la sua neurobiologia; sviluppare la capacità di riconoscere le teorie psicologiche naive con le relative aspettative sul ruolo del pastore, nonché l'attivazione dei sistemi motivazionali durante un colloquio di counseling; sviluppo di abilità comunicative con linguaggio appropriato

durante il colloquio; prestare attenzione ed implementare la capacità e la consapevolezza di quel che accade nel “qui e ora” mediante il transfert e controtransfert.

Inoltre, **il Corso di Counseling Familiare cerca di integrare le informazioni e le conoscenze teoriche con i principi ed i valori della Chiesa Cristiana Avventista del Settimo Giorno.** Partendo dalla ipotesi che in un momento di sofferenza, di disagio o di difficoltà personale, l’essere umano tende a gestire a modo suo quel stato d’animo, a volte andando anche in crisi profonda. Utilizzando le conoscenze del Counseling Familiare, il ruolo del Pastore diventa fondamentale per aiutare quella persona a trovare le proprie risorse, utilizzando le capacità interne che il Signore li ha donato, affinché confidando nel Signore possa cambiare rotta, guardare la vita da un’altra prospettiva e migliorare la propria vita spirituale, psicologica e fisica. Attraverso le conoscenze apprese durante il Corso, il Pastore imparerà ad infondere nelle persone la speranza di un possibile miglioramento, che sostenuta dalla fede spinge verso la motivazione al cambiamento. In tal caso, il mondo interiore dell’uomo con i suoi meccanismi e le sue difficoltà possono assumere una lettura e significato diverso, se vengono letti e guardati non solo dal punto di vista psicologico ma anche nella luce della Parola di Dio.

SOMMARIO DEL CORSO

1. **I sistemi motivazionali interpersonali (SMI).** Emozioni collegate e che caratterizzano i vari SMI. Emozioni che ostacolano la meta o che avvicinano alla meta (teoria, lavoro sul corpo, giochi psicologici, simulazione di colloquio per la lettura degli SMI e delle emozioni correlate)
2. **Attaccamento:** pattern di attaccamento e Modelli Operativi Interni
3. **La relazione d’aiuto ed il colloquio** (mappe/teorie; rappresentazioni e pregiudizi; Abilità relazionali; Domande guida per il colloquio nella relazione d’aiuto; alcuni principi e premesse del colloquio; Etica e deontologia); **Teorie psicologiche naive** delle persone rispetto alla propria sofferenza e al ruolo del pastore; **Principi del colloquio nel Counselling**
4. **Emozioni:** cenni di neurobiologia del cervello; differenza tra emisfero sinistro (fare e ragionare; passato e futuro) ed emisfero destro (essere: emozioni; preghiera e fede; presente). Intelligenza emotiva e Competenza Emotiva. Differenza tra gestione delle emozioni e controllo delle emozioni.
5. **Mappa della sofferenza.** Meccanismi di difesa; Rappresentazione di sé e identità; Sofferenza ed obbiettivi di vita; “Lasagna” emotiva. **La morte dell’IO.** (teoria, simulazione di colloquio; supervisione del colloquio: utilizzo di alcune chiavi di lettura: SMI ed emozioni correlate, Stile di attaccamento; Meccanismi di difesa; ecc.)
6. **Pattern di completamento attivati alla conclusione di qualcosa (la separazione degli altri o dagli altri)**
7. **Transfert e controtransfert nella relazione col pastore**
8. **Laboratorio:** simulazioni colloquio: casi proposti e portati dagli studenti; Autoanalisi sulla comprensione e consapevolezza della propria vita utilizzando le varie chiavi di lettura sia dal punto di vista individuale che relazionale; Consapevolezza dei propri punti di difficoltà, dei propri meccanismi di difesa; Esternazione dei propri dubbi, timori e paure rispetto al proprio futuro e alla missione che si andrà a svolgere.

Richieste da parte degli studenti come bisogno o esigenza didattica.

BIBLIOGRAFIA:

-Dispense

Testi di riferimento:

- Il Counseling Cognitivo-Relazionale Autori: Rezzonico G.; Meier C.; Editore Franco Angeli
- Il colloquio di counseling. Tecniche di intervento nella relazione di aiuto. Calvo V. (2007), Il Mulino
- Attaccamento e Perdita, Vol 1,2,3 J. BOWLBY, Editore Bollati Boringhieri
- Costruzione e Rottura dei Legami Affettivi, J. BOWLBY, Editore Raffaella Cortina
- Sistemi Cognitivi Complessi e Psicoterapia, Mario Antonio REDA, Carocci Editore
- Counseling e relazione d'aiuto. Linee guida e strumenti per l'autoverifica di Annamaria Di Fabio, Giunti Editore
- Guida al Counseling, In 58 regole fondamentali cosa fare e non fare per costruire un buon rapporto d'aiuto di Scott Meier e Susan Davis, Editore Franco Angeli
- Il colloquio di counseling. Tecniche di intervento nella relazione di aiuto, di Vincenzo Calvo,), Il Mulino
- La mediazione familiare. Dalla rottura del legame al riconoscimento dell'altro, di Francesco Canevelli e Marina Lucardi, Bollati Boringhieri editore
- So quel che fai. Il cervello che agisce e i neuroni specchio, di Giacomo Rizzolatti e Corrado Sinigaglia, Raffaello Cortina editore
- Specchi nel Cervello. Come comprendiamo gli altri dall'interno, Giacomo Rizzolatti e Corrado Sinigaglia Raffaello Cortina editore
- In Te Mi Specchio. Per una scienza dell'empatia di Giacomo Rizzolatti e Antonio Gnoli, editore Rizzoli
- Manuale di Psicoterapia Cognitiva, a cura di Bara Bruno G. 1996, Editore Bollati Boringhieri

APROFONDIMENTO:

- Emozioni e relazioni nella separazione genitoriale. Aspetti teorici e d'intervento. Condividi di Giorgio Cavicchioli e Severo Rosa, Franco Angeli editore
- Scene da una separazione. La mediazione familiare e la regolazione del conflitto di coppia di Guido Maggioni, Benedetta Polini, Isabella Quadrelli, Franco Angeli editore
- Pedagogia del conflitto coniugale. Percorsi di genitori e figli fra crisi e risorse di Maria Teresa Moscato, Marcianum Press, 2020

- Il bambino conteso. Il disagio infantile nella conflittualità dei genitori separati, di Annamaria Dell'Antonio, Edizione Giuffrè, 1993
- Separati, ma sempre genitori. Le sfide educative nei genitori separati e divorziati, di Alessandro Ricci, Elledici editore 2015
- Le forme dell'addio. Effetti collaterali dell'amore, di Umberta Telfener, LIT - Libri in Tasca, 2011
- Io sono il tuo specchio. Neuronmi specchio ed empatia, di Davide Donelli e Matteo Rizzato, Amrita editore 2013
- Transfert e Controtransfert a cura di Nathan Schwartz-Salant , Murray Stein, Magi Edizioni Scientifiche
- Professione d'aiuto. Il ruolo del transfert e del controtransfert nelle relazioni d'aiuto e nei comportamenti organizzativi di Nicola Botta, Giovanni Truono, Editore:Ecomind
- La regolazione del terapeuta. Interventi somatici per gestire il controtransfert, di Maria Puliatti e Kekuni Minton, editore Mimesis, 2020

-