

SYLLABUS

ANNO ACCADEMICO 2025-2026

Denominazione	Psicologia Generale
Denominazione in inglese	General Psychology
Codice	PSPE-PSI217
Docente	Giombarresi Deborah
Anno	2025-2026
Semestre	Primo
CFU	4
Finalità	Il corso affronterà lo studio della mente e del comportamento umano. Verranno approfonditi i temi riguardanti i processi di base implicati nella percezione di un oggetto e nell'esperienza emotiva correlata, così come le funzioni superiori coinvolte nel processo decisionale: pensiero e memoria. Gli studenti verranno stimolati all'osservazione e all'analisi critica dei fenomeni cognitivi riguardanti il comportamento umano mediante l'acquisizione di teorie e modelli specifici.
Risultati di apprendimento attesi	Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare che: • Conosce (riconosce, elenca, identifica, distingue, elenca...) + oggetto + contesto • Utilizza in modo efficace e critico la terminologia e la metodologia di ricerca appropriata nel settore • È in grado di / è capace di ... (descrivere, riprodurre, identificare, collegare, elaborare, ...) + oggetto + contesto • Si è abilitato a... (costruire, presentare, interpretare ...) + oggetto + contesto Potrà inoltre aver accresciuto le seguenti competenze personali trasversali: • Capace di trasmettere e condividere in modo chiaro e sintetico idee ed informazioni con i propri interlocutori • È disponibile a lavorare e collaborare con gli altri per il raggiungimento del compito assegnato
Argomenti	Per sostenere l'esame orale, la docente fornirà delle dispense e sarà necessario l'approfondimento del testo: C. W. Ong, M. P. Twohig, <i>Il perfezionista ansioso. Imparare con l'ACT ad accettare che si può sbagliare</i>, Franco Angeli Editore, Milano, 2023. Il manuale di consultazione è invece il seguente: S. Nolen-Hoeksema, B. L. Fredrickson, G. Lotus, Atkinson &

	Hilgard's, <i>Introduzione alla Psicologia</i>, XVI Edizione, Piccin Editore, Padova, 2017 Ai capitoli: Cap. 1: Natura della Psicologia Cap. 5: Percezione Cap. 6: Coscienza Cap. 7: Apprendimento e Condizionamento Cap. 8: Memoria Cap. 9: Linguaggio e pensiero Cap. 10: Motivazione Cap. 11: Emozione N.B.: Per lo studio, la docente fornirà delle dispense a sostituzione del Manuale sopracitato, che potrà comunque essere consultato per l'approfondimento dei temi trattati, a discrezione dello/a studente.
Modalità di svolgimento	• Lezioni e presentazioni del docente in classe (<i>in streaming</i>, per gli studenti online); • Laboratorio con applicazioni pratiche delle competenze acquisite mediante discussione su materiali, video e approfondimenti sui temi trattati a lezione.
Modalità e criteri di verifica	La verifica degli apprendimenti prevede una prova orale. Questa consiste in un colloquio in cui, allo studente sarà richiesto di fare una riflessione su sé stesso a partire dalle teorie apprese durante il corso di Psicologia Generale, rispetto al proprio funzionamento. Successivamente, la riflessione verterà sugli argomenti a programma, volto ad accertare la conoscenza dei concetti e dei metodi introdotti durante il corso, nonché le relative applicazioni negli ambiti di interesse. La prova d'esame sarà volta ad accertare: - Il raggiungimento degli obiettivi in termini di conoscenza e capacità di comprensione; - La capacità di applicare i concetti e i metodi illustrati in vari contesti; - L'autonomia di giudizio e il pensiero critico; - La capacità di esporre gli argomenti in modo chiaro e ordinato.

	Il corso si propone i seguenti obiettivi principali: Riflettere sul funzionamento psicologico e analizzare criticamente spiegazioni teoriche alternative; Cogliere i contenuti centrali del corso e creare connessioni con quanto appreso in altri insegnamenti; Descrivere i contenuti in modo appropriato e con l'utilizzo di linguaggio tecnico; Costruire le conoscenze di base che permetteranno l'approfondimento in corsi successivi.
Bibliografia	○ S. Nolen-Hoeksema, B. L. Fredrickson, G. Lotus, Atkinson & Hilgard's, <i>Introduzione alla Psicologia</i>, XVI Edizione, Piccin Editore, Padova, 2017. ○ B. Goldstein, <i>Psicologia Cognitiva</i>, Piccin Editore, Firenze, 2015. ○ P. Gray, <i>Psicologia Generale</i>, Editore Zanichelli, Bologna, 2012. ○ R. Revlin, <i>Psicologia Cognitiva</i>, Editore Zanichelli, Bologna, 2014. ○ D.L. Schacter, D. T. Gilbert, D. M. Wegner, <i>Psicologia Generale</i>, Editore Zanichelli, Bologna, 2018. ○ B. G. Bara, <i>Il metodo della Scienza cognitiva</i>, Bollati Boringhieri, Torino, 2000. ○ L. Camaioni (a cura di), <i>La teoria della mente: Origine, sviluppo e patologia</i>, Editori Laterza, Roma-Bari, 2011. ○ R. Plutchik, <i>Psicologia e biologia delle emozioni</i>, Bollati Boringhieri, Torino, 1995. ○ L. Anolli & P. Legrenzi, <i>Psicologia Generale</i>, Il Mulino, Bologna, 2012. ○ D. Goleman, <i>Intelligenza Emotiva</i>, Bur, Segrate, 2011. ○ P. Legrenzi, A. Jacomuzzi, <i>Fondamenti di Psicologia Generale</i>, Nuova Edizione, Il Mulino, Bologna, 2021. ○ A. Turing, <i>Intelligenza Meccanica</i>, Bollati Boringhieri, Torino, 1994. ○ P. Legrenzi, <i>Creatività e Innovazione</i>, Il Mulino, Bologna, 2010. ○ D. Ambrosio, P. Supino, <i>La sindrome dei falsi ricordi</i>, Franco Angeli, Milano, 2014. ○ V. Girotto & M. Zorzi, <i>Manuale di Psicologia Generale</i>, Il Mulino, Bologna, 2016. ○ D. M. Muss, <i>Psicologia Evoluzionistica</i>, 6° Edizione, Pearson, Londra, 2020. ○ R. J. Gerring, P. G. Zimbardo, M. L. Anolli, <i>Psicologia Generale</i>, 2° Edizione, Pearson, 2018. ○ M. L. Anolli, <i>Fondamenti di Psicologia della Comunicazione</i>, Il Mulino, Bologna, 2012. ○ G. Moretti, <i>Progetto Create: Psicologia Generale, Scienze e Tecniche Psicologiche</i>, McGraw-Hill Education, Milano, 2021. ○ D. Gatti, T. Vecchi, <i>Che cos'è la Memoria</i>, Carocci, Roma, 2020. ○ M. Occhionero (a cura di), <i>Introduzione alla Psicologia Generale</i>, Carocci, Roma, 2018. ○ M. Turatto (a cura di), <i>Psicologia Generale</i>, Mondadori Università, Milano, 2018.

-
- V. D'Urso, F. Giusberti, *Esperimenti di Psicologia*, Zanichelli, Bologna, 2020.

N.B. La docente riceve gli studenti a fine lezione o previo appuntamento da concordare tramite e-mail scrivendo al seguente indirizzo di posta elettronica:
d.giombarresi@avventisti.it
