

SYLLABUS

ANNO ACCADEMICO 2025-2026

Denominazione	Psicologia Generale
Denominazione in inglese	General Psychology
Codice	PSPE-PSI217
Docente	Giombarresi Deborah
Anno	2026-2027
Semestre	Secondo
CFU	4
Finalità	Il corso affronterà lo studio della mente e del comportamento umano. Lo scopo di tali studi sarà utile al fine di ben comprendere il funzionamento cognitivo ed emotivo dell'essere umano, fondamentale per operare come pastore. Verranno approfonditi i temi riguardanti i processi di base implicati nella percezione di un oggetto e nell'esperienza emotiva correlata, così come le funzioni superiori coinvolte nel processo decisionale: pensiero e memoria. Gli studenti verranno stimolati all'osservazione e all'analisi critica dei fenomeni cognitivi riguardanti il comportamento umano mediante l'acquisizione di teorie e modelli specifici.
Risultati di apprendimento attesi	Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare che: • Conosce (riconosce, elenca, identifica, distingue, elenca...) + oggetto + contesto • Utilizza in modo efficace e critico la terminologia e la metodologia di ricerca appropriata nel settore • È in grado di / è capace di ... (descrivere, riprodurre, identificare, collegare, elaborare, ...) + oggetto + contesto • Si è abilitato a... (costruire, presentare, interpretare ...) + oggetto + contesto Potrà inoltre aver accresciuto le seguenti competenze personali trasversali: • Capace di trasmettere e condividere in modo chiaro e sintetico idee ed informazioni con i propri interlocutori • È disponibile a lavorare e collaborare con gli altri per il raggiungimento del compito assegnato
Argomenti	Per sostenere l'esame orale, la docente fornirà delle dispense e sarà necessario l'approfondimento del testo: C. W. Ong, M. P. Twohih, <i>Il perfezionista ansioso. Imparare con l'ACT ad accettare che si può sbagliare</i>, Franco Angeli Editore, Milano, 2023. Il manuale di consultazione è invece il seguente:

	S. Nolen-Hoeksema, B. L. Fredrickson, G. Lotus, Atkinson & Hilgard's, <i>Introduzione alla Psicologia</i>, XVI Edizione, Piccin Editore, Padova, 2017 Ai capitoli: Cap. 1: Natura della Psicologia Cap. 5: Percezione Cap. 6: Coscienza Cap. 7: Apprendimento e Condizionamento Cap. 8: Memoria Cap. 9: Linguaggio e pensiero Cap. 10: Motivazione Cap. 11: Emozione N.B.: Per lo studio, la docente fornirà delle dispense a sostituzione del Manuale sopracitato, che potrà comunque essere consultato per l'approfondimento dei temi trattati, a discrezione dello/a studente.
Modalità di svolgimento	• Lezioni e presentazioni del docente in classe (<i>in streaming</i>, per gli studenti online); • Laboratorio con applicazioni pratiche delle competenze acquisite mediante discussione su materiali, video e approfondimenti sui temi trattati a lezione.
Modalità e criteri di verifica	La verifica degli apprendimenti prevede una prova orale. Questa consiste in un colloquio in cui, allo studente sarà richiesto di fare una riflessione su sé stesso a partire dalle teorie apprese durante il corso di Psicologia Generale, rispetto al proprio funzionamento. Successivamente, la riflessione verterà sugli argomenti a programma, volto ad accertare la conoscenza dei concetti e dei metodi introdotti durante il corso, nonché le relative applicazioni negli ambiti di interesse. La prova d'esame sarà volta ad accertare: - Il raggiungimento degli obiettivi in termini di conoscenza e capacità di comprensione; - La capacità di applicare i concetti e i metodi illustrati in vari contesti; - L'autonomia di giudizio e il pensiero critico;

- La capacità di esporre gli argomenti in modo chiaro e ordinato.

Il corso si propone i seguenti obiettivi principali:

Riflettere sul funzionamento psicologico e analizzare criticamente spiegazioni teoriche alternative;

Cogliere i contenuti centrali del corso e creare connessioni con quanto appreso in altri insegnamenti;

Descrivere i contenuti in modo appropriato e con l'utilizzo di linguaggio tecnico;

Costruire le conoscenze di base che permetteranno l'approfondimento in corsi successivi.

Bibliografia

- S. Nolen-Hoeksema, B. L. Fredrickson, G. Lotus, Atkinson & Hilgard's, *Introduzione alla Psicologia*, XVI Edizione, Piccin Editore, Padova, 2017.
- B. Goldstein, *Psicologia Cognitiva*, Piccin Editore, Firenze, 2015.
- P. Gray, *Psicologia Generale*, Editore Zanichelli, Bologna, 2012.
- R. Revlin, *Psicologia Cognitiva*, Editore Zanichelli, Bologna, 2014.
- D.L. Schacter, D. T. Gilbert, D. M. Wegner, *Psicologia Generale*, Editore Zanichelli, Bologna, 2018.
- B. G. Bara, *Il metodo della Scienza cognitiva*, Bollati Boringhieri, Torino, 2000.
- L. Camaioni (a cura di), *La teoria della mente: Origine, sviluppo e patologia*, Editori Laterza, Roma-Bari, 2011.
- R. Plutchik, *Psicologia e biologia delle emozioni*, Bollati Boringhieri, Torino, 1995.
- L. Anolli & P. Legrenzi, *Psicologia Generale*, Il Mulino, Bologna, 2012.
- D. Goleman, *Intelligenza Emotiva*, Bur, Segrate, 2011.
- P. Legrenzi, A. Jacomuzzi, *Fondamenti di Psicologia Generale*, Nuova Edizione, Il Mulino, Bologna, 2021.
- A. Turing, *Intelligenza Meccanica*, Bollati Boringhieri, Torino, 1994.
- P. Legrenzi, *Creatività e Innovazione*, Il Mulino, Bologna, 2010.
- D. Ambrosio, P. Supino, *La sindrome dei falsi ricordi*, Franco Angeli, Milano, 2014.
- V. Girotto & M. Zorzi, *Manuale di Psicologia Generale*, Il Mulino, Bologna, 2016.
- D. M. Muss, *Psicologia Evoluzionistica*, 6° Edizione, Pearson, Londra, 2020.
- R. J. Gerring, P. G. Zimbardo, M. L. Anolli, *Psicologia Generale*, 2° Edizione, Pearson, 2018.
- M. L. Anolli, *Fondamenti di Psicologia della Comunicazione*, Il Mulino, Bologna, 2012.
- G. Moretti, *Progetto Create: Psicologia Generale, Scienze e Tecniche Psicologiche*, McGraw-Hill Education, Milano, 2021.
- D. Gatti, T. Vecchi, *Che cos'è la Memoria*, Carocci, Roma, 2020.
- M. Occhionero (a cura di), *Introduzione alla Psicologia Generale*, Carocci, Roma, 2018.

-
- M. Turatto (a cura di), *Psicologia Generale*, Mondadori Università. Milano, 2018.
 - V. D'Urso, F. Giusberti, *Esperimenti di Psicologia*, Zanichelli, Bologna, 2020.

N.B. La docente riceve gli studenti a fine lezione o previo appuntamento da concordare tramite e-mail scrivendo al seguente indirizzo di posta elettronica:
d.giobarresi@avventisti.it
